Staatliche Realschule Hösbach
An der Maas 2
63768 Hösbach
Telefon: 06021 45497-0
Fax: 06021 45497-50
E-Mail: mail@rs-hoesbach.de

Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depressionen und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen.
An folgende innerschulische und außerschulische Personen und Einrichtungen können sich Kinder und Jugendliche sowie Erziehungsberechtigte in Notlagen wenden:

• jede Lehrkraft des Vertrauens • Klassenleiter/-innen • Verbindungslehrkräfte	Staatliche Realschule Hösbach An der Maas 2 63768 Hösbach Telefon: 06021 45497-0 E-Mail: mail@rs-hoesbach.de
Beratungslehrer Herr Bernd Möller	Staatliche Realschule Hösbach An der Maas 2 63768 Hösbach Telefon: 06021 45497-0 E-Mail: moeller@rs-hoesbach.de
Schulpsychologe Herr Thomas Dubowy	Staatliche Realschule Bessenbach Ludwig-Straub-Straße 11 63856 Bessenbach Telefon: 06095 99882-190 E-Mail: schulpsychologie@rs-bessenbach.de
Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken	Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken Ludwigkai 4 97072 Würzburg Telefon: 0931 7945-410 E-Mail: mail@schulberatung-unterfranken.de
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern aus der Stadt Aschaffenburg (Erziehungsberatung)	Caritasverband Aschaffenburg e. V. Treibgasse 26 63739 Aschaffenburg Telefon: 06021 392-220 E-Mail: info@caritas-aschaffenburg.de
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern aus dem Landkreis Aschaffenburg (Erziehungsberatung)	Beratungsstelle Caritasverband (Landkreis) Am Schloßberg 4 63739 Aschaffenburg Telefon: 06021 392-301 E-Mail: eb-land@caritas-aschaffenburg.de
SEFRA (für junge Frauen ab 16 Jahre)	Selbsthilfe- und Beratungszentrum für Frauen in Aschaffenburg e. V. Frohsinnstr. 19 63739 Aschaffenburg Telefon: 06021 24728 E-Mail: info@sefraev.de

Staatliche Realschule Hösbach
An der Maas 2
63768 Hösbach
Telefon: 06021 45497-0
Fax: 06021 45497-50
E-Mail: mail@rs-hoesbach.de

Kinderärzte	siehe Telefonbuch/Internet
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	siehe Telefonbuch/Internet
Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie	siehe Telefonbuch/Internet
Psychotherapeuten	siehe Telefonbuch/Internet oder Suche über KVB Telefon: 0931 307-0
Online-Beratungsangebot für Jugendliche	Bundeskonferenz für Erziehungsberatung Herrnstr. 53 90763 Fürth https://www.bke-beratung.de
Nummer gegen Kummer	116111 (Kinder und Jugendtelefon) Mo – Sa von 14 – 20 Uhr 0800 – 1110550 (Elterntelefon) Mo – Fr von 9 – 11 Uhr Di + Do von 17 – 19 Uhr https://www.nummergegenkummer.de (Online Beratung)